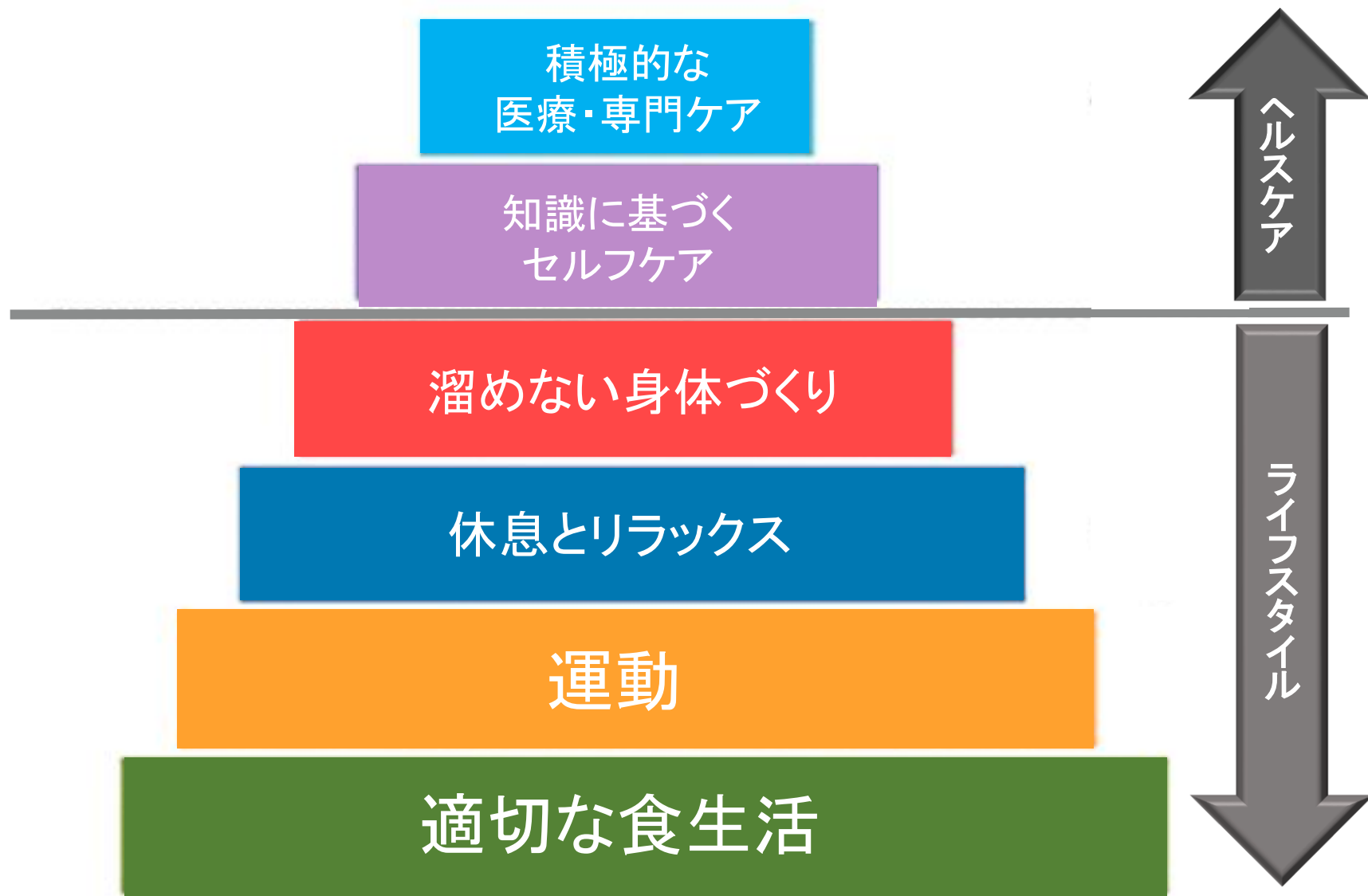


PHOSSIL

ミネラルシリーズ



dōTERRA ウェルネス ピラミッド



ミネラルとは？

5大栄養素の1つ



炭水化物



たんぱく質



ビタミン

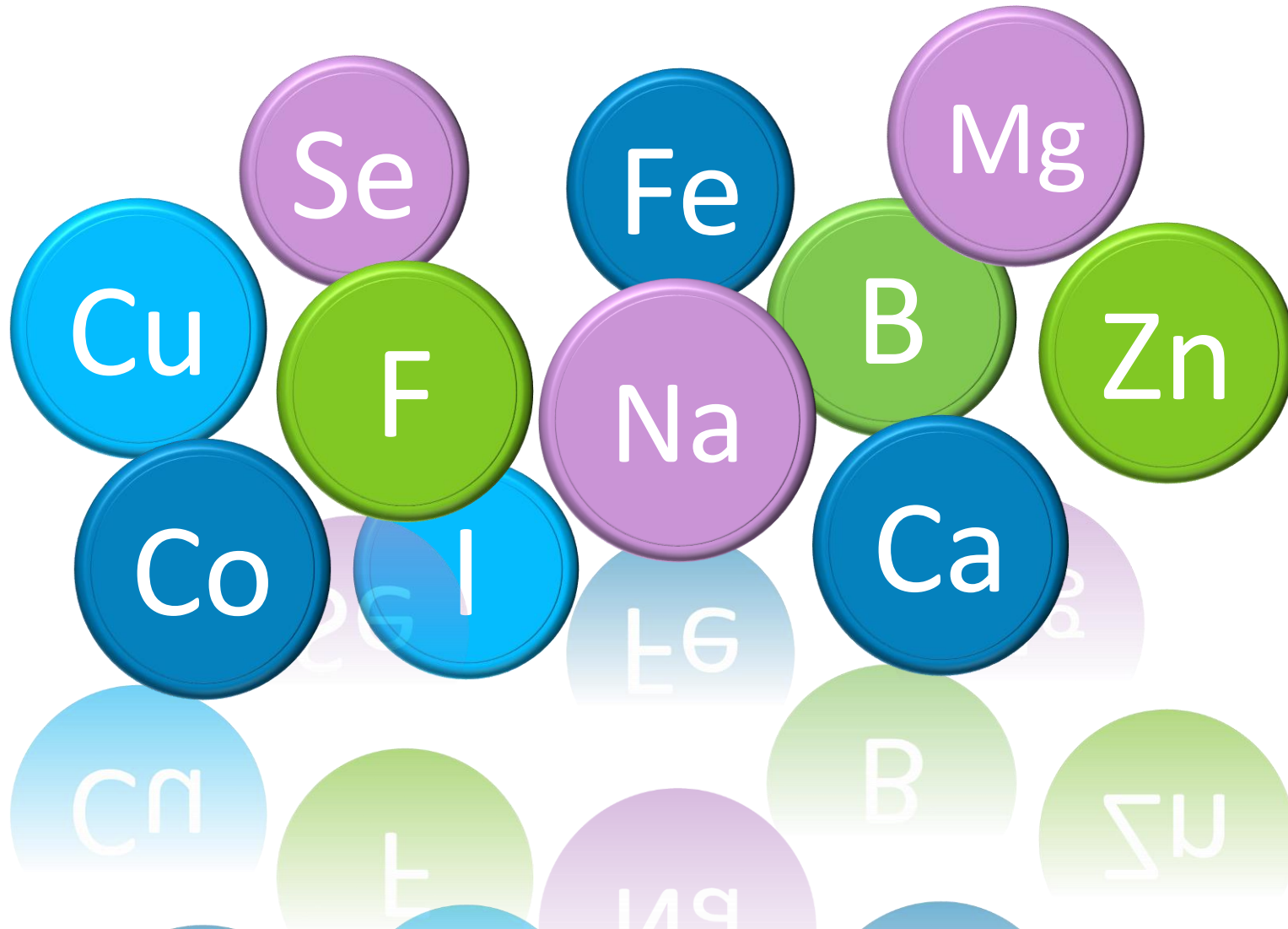


脂質

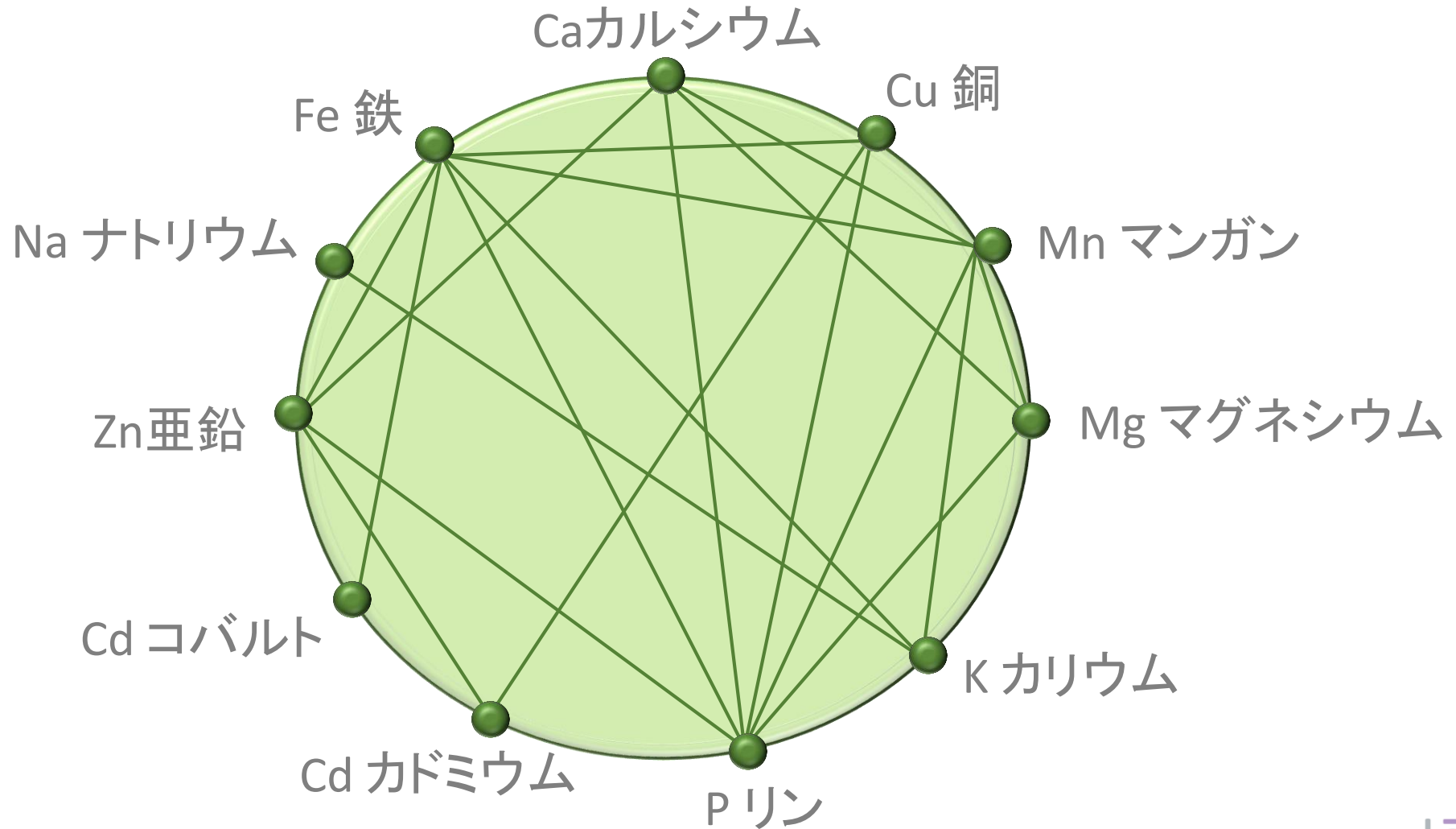


ミネラル

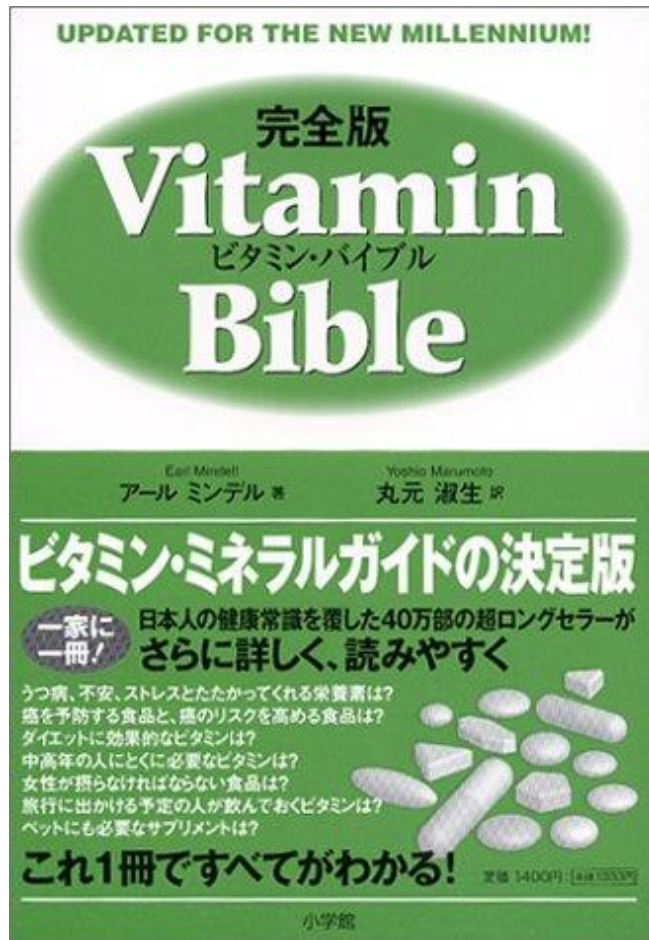
地球上に存在する元素



ミネラルはチームワーク



他の栄養素の働きを助ける



「ほとんどの人がそのことを知らないのだが、
ビタミンは、ミネラルの助けなしには、吸収される
ことも、その機能を果たすこともできない。

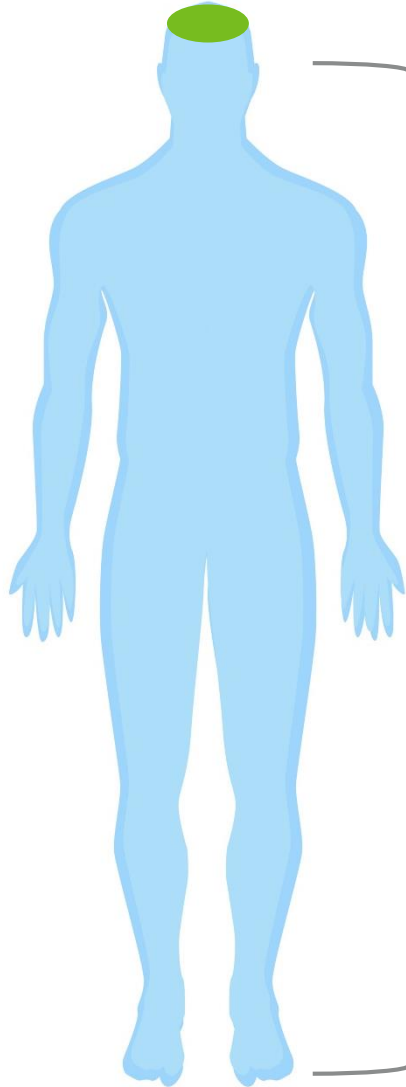
また、人間の体はいくつかのビタミンを合成することはできるけれども、ミネラルはどれ一つとして作り出すことはできない。」

アール・ミンデル著 丸元淑生 訳

「ビタミンバイブル」より

なぜ、ミネラルが必要？

ミネラルの役割



5% がミネラル

95% が炭素、水素、酸素、窒素

ミネラル サイクル

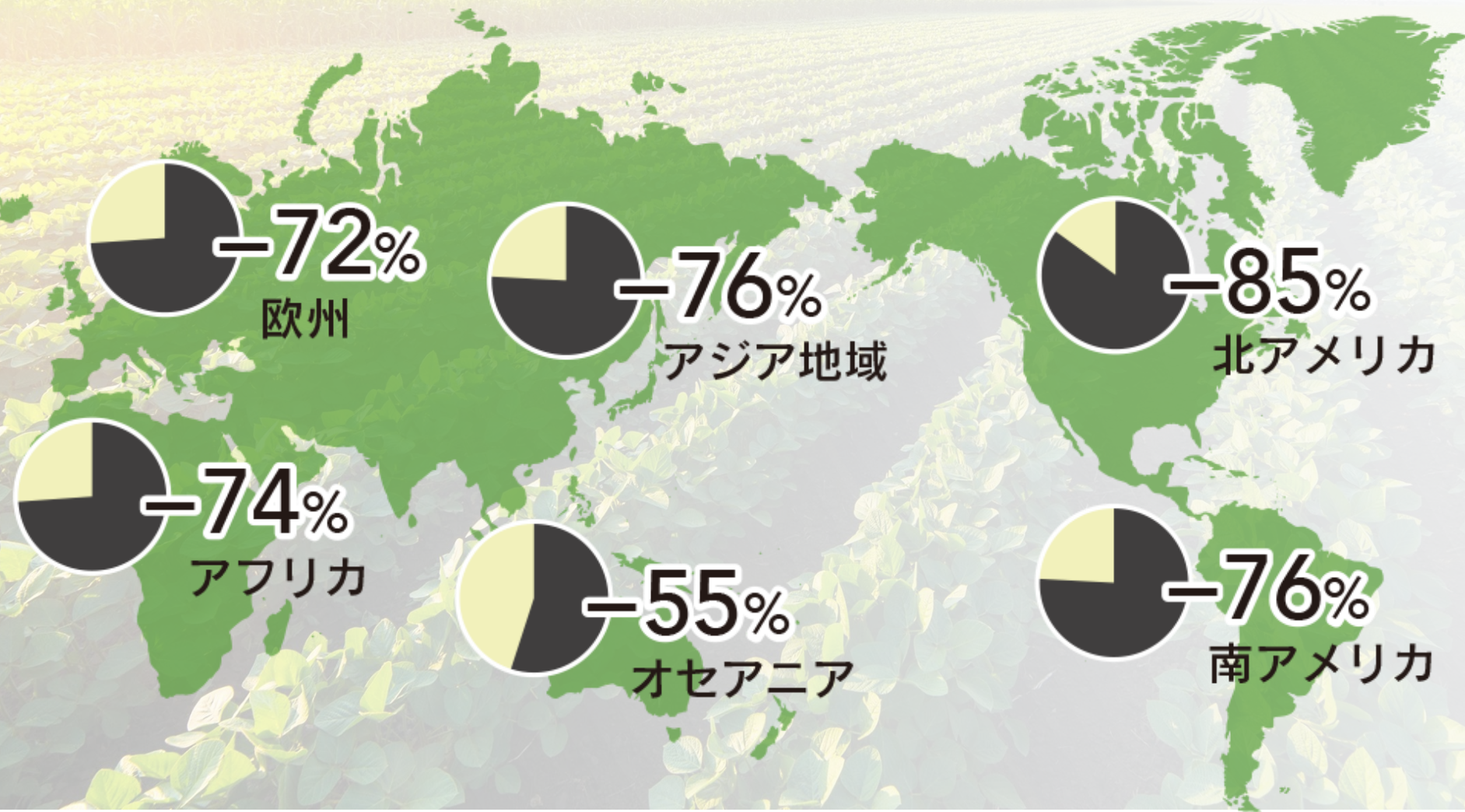


ミネラル サイクルの破壊



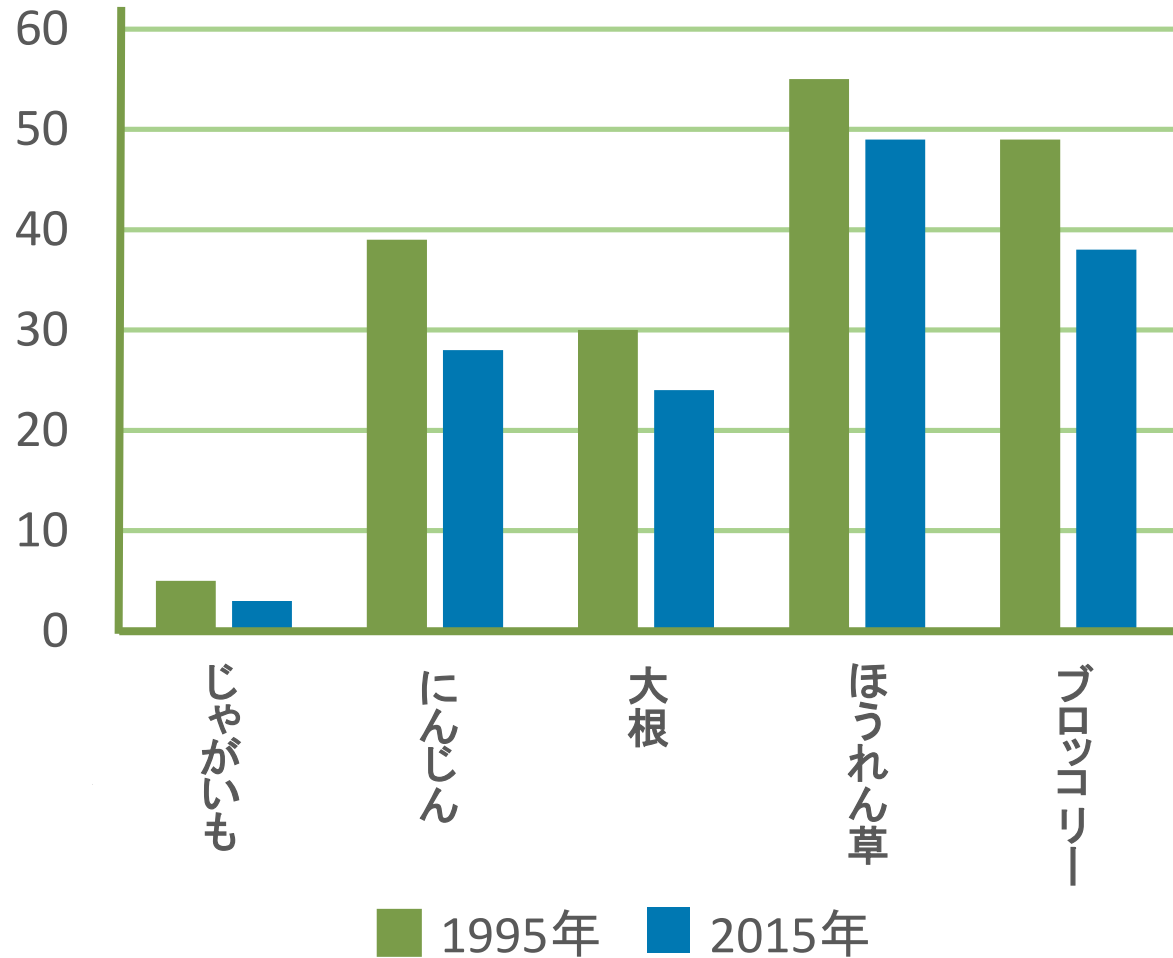
ミネラルが農地から消えた

過去100年間における農地のミネラル枯渇度合い

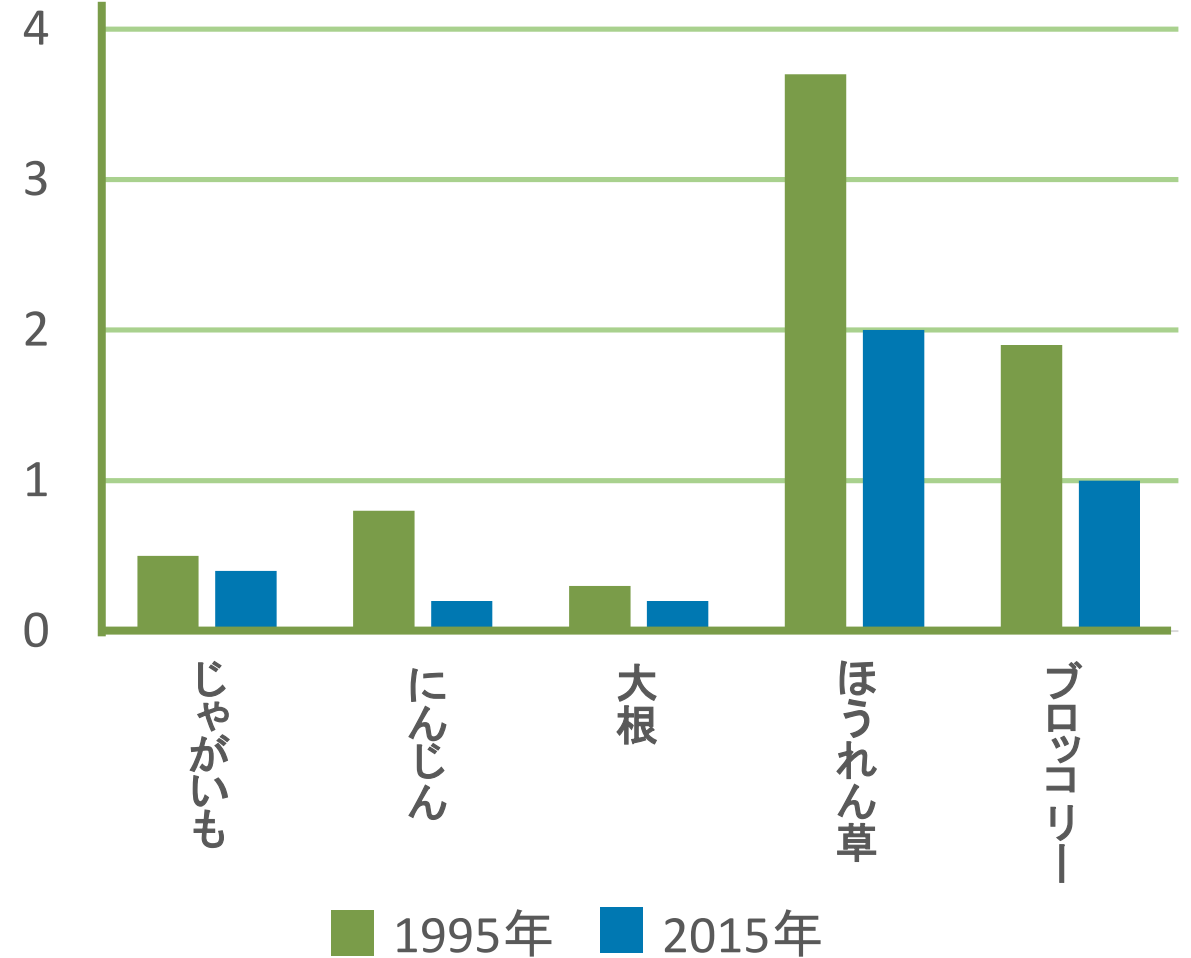


野菜に含まれるミネラル量の変化

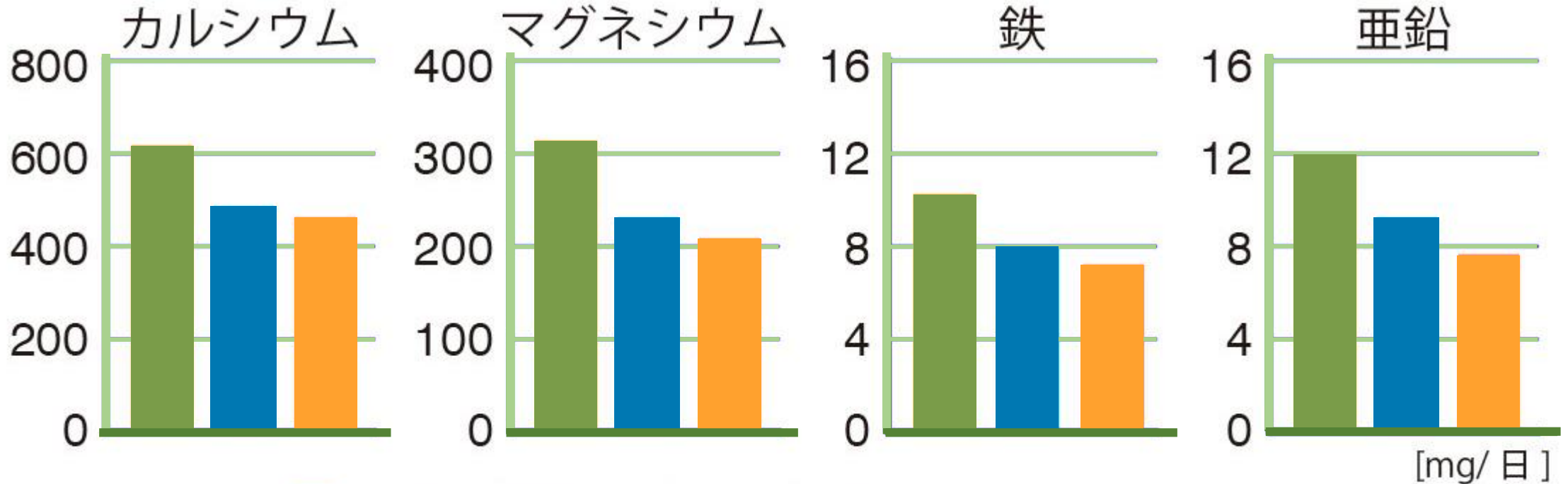
カルシウム



鉄 (単位:mg/100g中)



日本人のミネラル摂取の現状

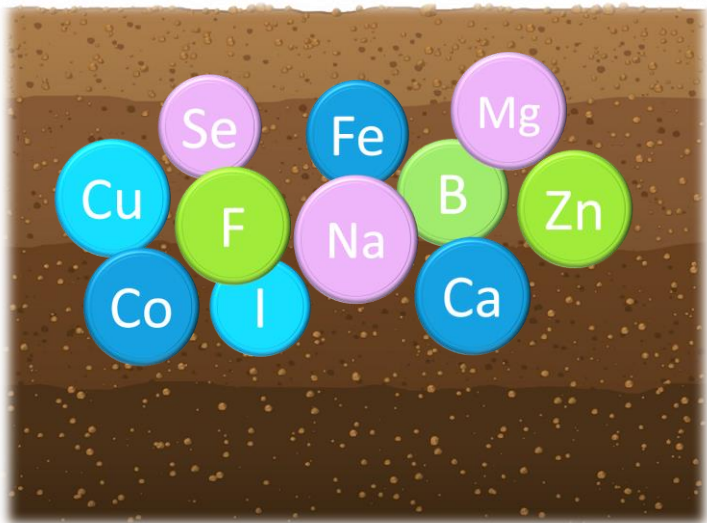


- 1日に摂取すべきミネラル量
- 成人男性が1日摂取しているミネラル量
- 成人女性が1日摂取しているミネラル量

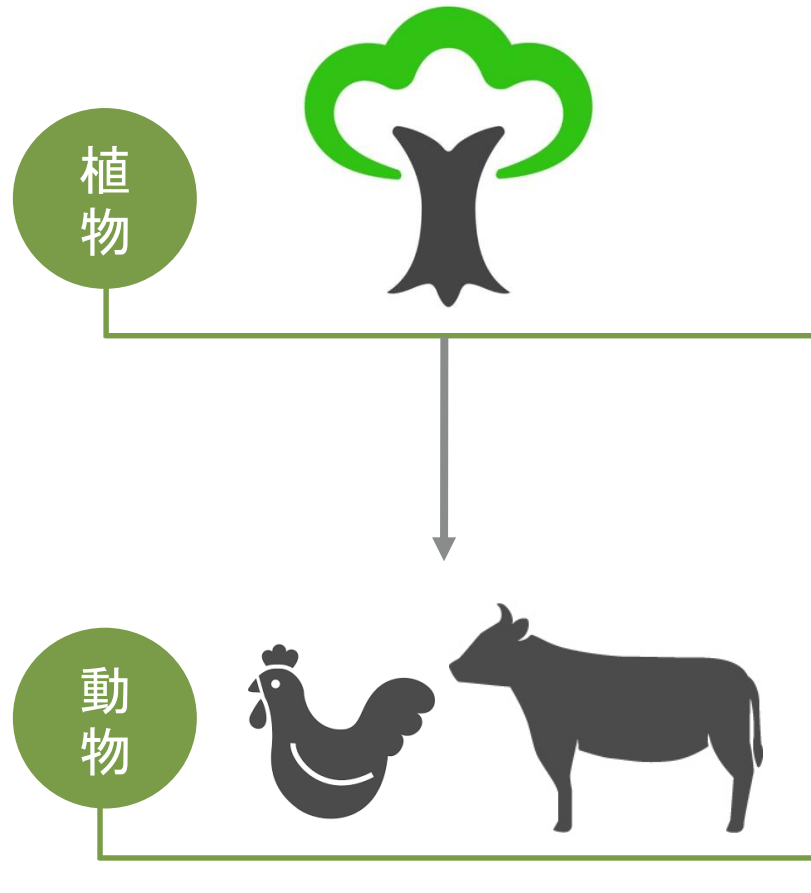
植物系ミネラルとは？

植物系ミネラルとは

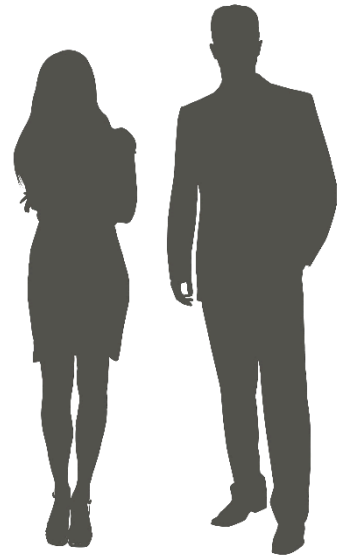
土壌に含まれるミネラル



ミネラルを土や植物から吸収・補給



ミネラル分を吸収した植物や動物を食べる



1億年の眠りから覚めた 大地の恵み



ヒューミックシェール

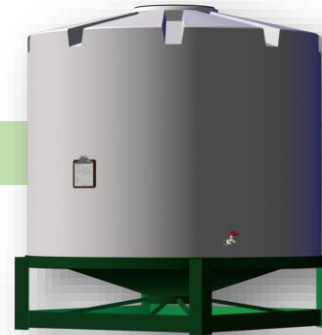
古代植物の塊
現代にはないミネラルがたっぷり
含まれた乾燥した野菜のようなもの。

こだわり続けた天然の抽出方法

検査

ミネラルの含有量が1ℓあたり、
40,000mg以上という基準

分離



安定タンク

精製水
を投入



抽出タンク

ボトリング



ろ過



フィルター

保存



保存タンク

ろ過



フィルター

PHOSSIL

ミネラルシリーズ



幅広く活躍する
基本のミネラル

PHOSSIL
ミネラル オリジナル



さわやかな酸味で
スッキリに貢献

PHOSSIL
ミネラル プルーン



若々しさと
くっきりのために

PHOSSIL
ミネラル カシス

PHOSSIL

ミネラルシリーズ



PHOSSIL

ミネラル ハニージンジャー オイルプラス

オイルとエッセンシャルオイルがひとつになりました。



dōTERRA®

PHOSSIL ミネラル オリジナル



幅広く活躍する基本のミネラル

- 飲み物または料理に加えて
- お好みのエッセンシャルオイル*と組み合わせて

*食品添加物カテゴリの製品をご使用ください。

【お召し上がり方】

大さじ1～2杯(15～30ml)を水やジュースなどで10倍程度に薄めて、1日2～3回を目安にお召し上がりください。
料理などに加えることも出来ます。

How to オリジナル

1

ダイエット時のスペシャルウォーター

1～1.5ℓの水にキャップ1～2杯のミネラルとレモンなどのオイル数滴を加え、栄養バランスが崩れがちなダイエット時の水分補給にどうぞ。ほのかな香りとコクで、甘くないのに満足感。

2

ミネラル入り梅シロップ

炭酸水で割り、爽やかに楽しむのはいかがでしょうか。さらに、ジンジャーオイルをプラスすると刺激的なアクセントに。大きめのピッチャーなら1滴、グラス1杯分なら、楊枝の先にオイルをつけてかき混ぜる程度で。冷房で身体が冷えてしまったときは、お湯割りにしてジンジャーを加えるのもおすすめです。



PHOSSIL ミネラル ハニージンジャー オイルプラス



先端技術が生んだ、オイルとのハーモニー

- 3種のオイル『レモン、ジンジャー、クローブ』をプラス
- 蜂蜜と梅酢の甘酸っぱいおいしさ
- 高麗人参などの植物エキスも元気を応援

【お召し上がり方】

よく振ってから、1回当たり大さじ1～2杯(15～30ml)に水や炭酸水等の飲み物を加え10倍程度に希釈し、1日2～3回を目安にお召し上がりください。お料理やお菓子作りの材料としてお使いいただくこともできます。

What is 三相乳化

Tips

特許取得のまったく新しい 乳化技術「三相乳化」

水と油を混ぜる「乳化」には、水にも油にも溶ける「界面活性剤」を使用するのが一般的ですが、長期的な安定性に欠けるという問題がありました。神奈川県が開発した特許技術「三相乳化」は、水にも油にも溶けない「親水性ナノ粒子」が両者を引力のように結びつけるので、性質の変異や分離がなく、そのままのおいしさを長期間保つことができます。

もっと詳しく → <https://www.ku-mkt.co.jp/>



Soft
Capsule
Emulsion



dōTERRA®

How to ハニージンジャー オイルプラス

1 手作りドレッシングに加えて
オリーブオイルと塩こしょう、酢に加えてシンプルに。和風やフレンチなどにも。

2 肉・魚料理のソースに
醤油と合わせてステーキやソテーをさっぱりと。下ごしらえにも。

3 三杯酢代わりに酢の物に
塩分控えめでほんのり甘く、やさしい味わい。醤油を少し足しても。

4 ゼラチンや寒天ゼリーに*
少し濃いめに作って冷やし固めれば、ヘルシーなゼリーに。

* 砂糖などで甘みを補うことをおすすめします。



PHOSSIL ミネラル プルーン



さわやかな酸味でスッキリに貢献

- ミネラル オリジナルにプルーン エキスを配合
- 毎日スッキリしたい方におすすめ

*大さじ1杯(1回分目安)を10倍に希釈した時約10kcal

【お召し上がり方】

大さじ1～2杯(15～30ml)を水などで10倍程度に薄めてお召し上がりください。料理やお菓子作りにも活用できます。

How to プルーン

1

プルーンスカッシュ

レモンまたはライムオイルを1滴加えて、水の代わりに炭酸水で割ります。薄めに作れば夏場の水分補給にぴったり。濃いめに作ってデザート感覚でも。

2

プルーン&ライムで気分すっきり

キャップ1杯程度のプルーンをお好みの濃さに割り、ライムオイルを1滴加えます。プルーンの甘酸っぱさとライムのフレッシュな香りが相性抜群。ちょっと気分を引き締めたい時におすすめです。



PHOSSIL ミネラル カシス



ハツラツさと、くっきりのために

- アントシアニンなどのポリフェノールを含むカシス果汁を配合
- スマホやパソコン中心の現代生活に

*大さじ1杯(1回分目安)あたり約10kcal

【お召し上がり方】

大さじ1～2杯(15～30ml)を水などで10倍程度薄めてお召し上がりください。料理やお菓子作りにも活用できます。

How to カシス

1

ヨーグルトデザート

数時間水切りしたプレーンヨーグルトに垂らすと、ダイエット中の方でも安心のチーズケーキ風濃厚デザートに。普通のヨーグルトやバニラアイスにも。

2

お酢ドリンク

大さじ1杯のミネラルを10倍に薄め、ご自宅にあるお酢(どんな種類でも大丈夫ですが、リンゴ酢、フルーツビネガーや黒酢が特に相性が良い)小さじ1杯を加えます。氷を入れず常温がこの時期におすすめです。量は好みに調節してください。



Mineral Users Voice

オリジナルは、料理などに入れても味の邪魔をせず万能です！家族の守り神です。

40代女性

最近知人に、『肌のツヤがいいね！』とほめられる様になりました。

40代女性



朝が弱かったのですが、最近はスッキリ目覚める気がします。

30代男性

季節の変わり目も、今年は元気に過ごしています！

50代女性

気温の変化の中でも、元気に外に出られるようになりました。

60代男性

毎月の悩みが気にならなくなりました。

20代女性

f ドテラ エッセンシャルオイル 岡田 あゆみ

いいね! フォローする おすすめ ...

シェアして下さいね❤️🌿🍋🍊
いいね! · 返信 · 1 · 8月23日 22:31

ドテラ エッセンシャルオイル
8月16日 8:00 · 🌐

お盆が明けてほっとひと息ε-(´o`);
ちょっとバテ気味?と感じたら、
身体に優しいはちみつ入りの
ミネラルドリンクはいかがですか?... もっと見る




いいね! コメントする シェアする

ドテラ エッセンシャルオイル
@doterrajp

ホーム
ページ情報
写真
レビュー
ノート
動画
投稿
コミュニティ

ページを作成

facebook

ミネラル情報も掲載。 

ドテラ エッセンシャルオイル
<https://www.facebook.com/doterrajp/>



PHOSSIL

ミネラルシリーズ

