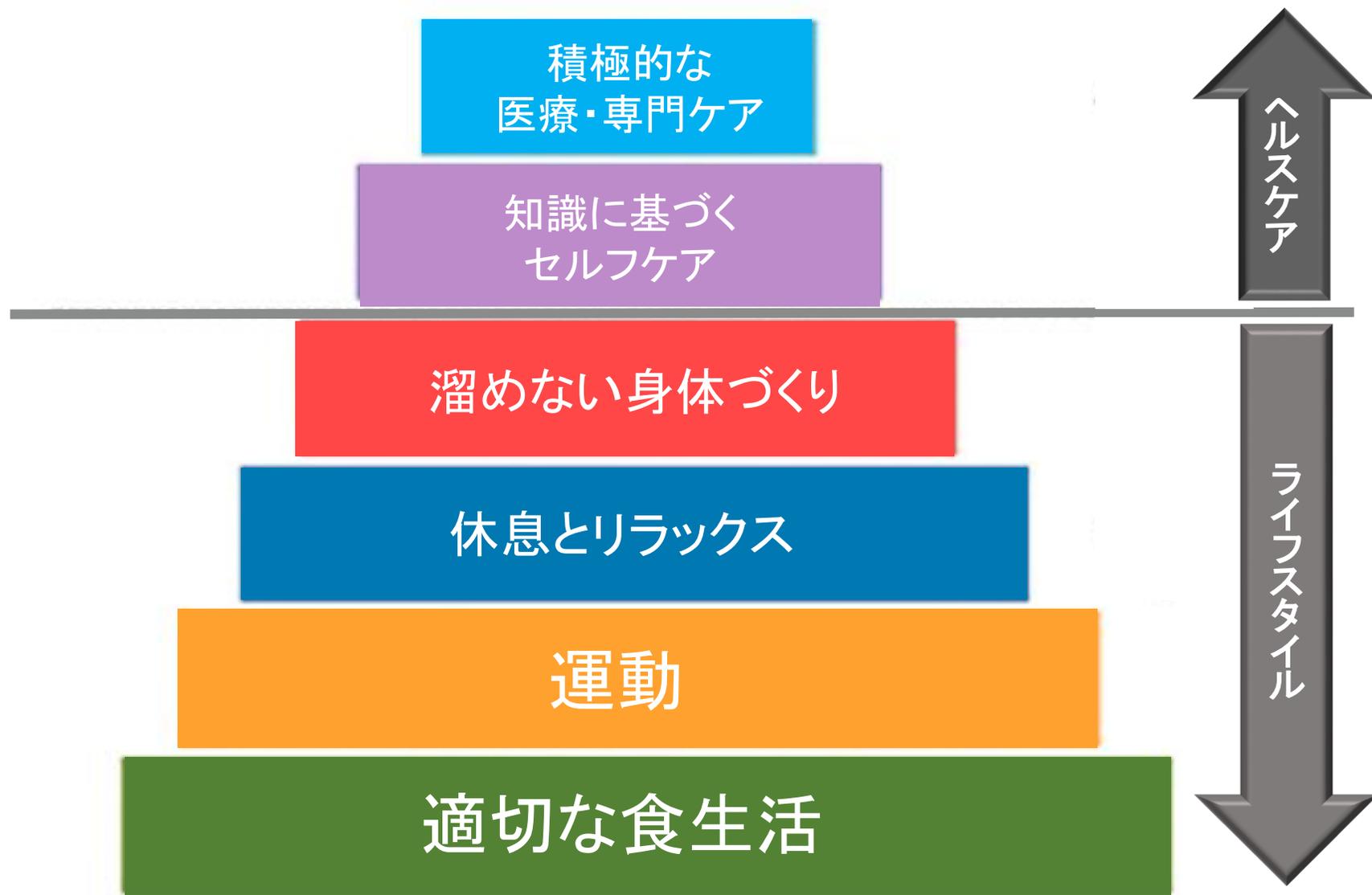


# PHOSSIL

ミネラルシリーズ



# dōTERRA ウェルネス ピラミッド



ミネラルとは？

# 5大栄養素の1つ



炭水化物



たんぱく質



ビタミン

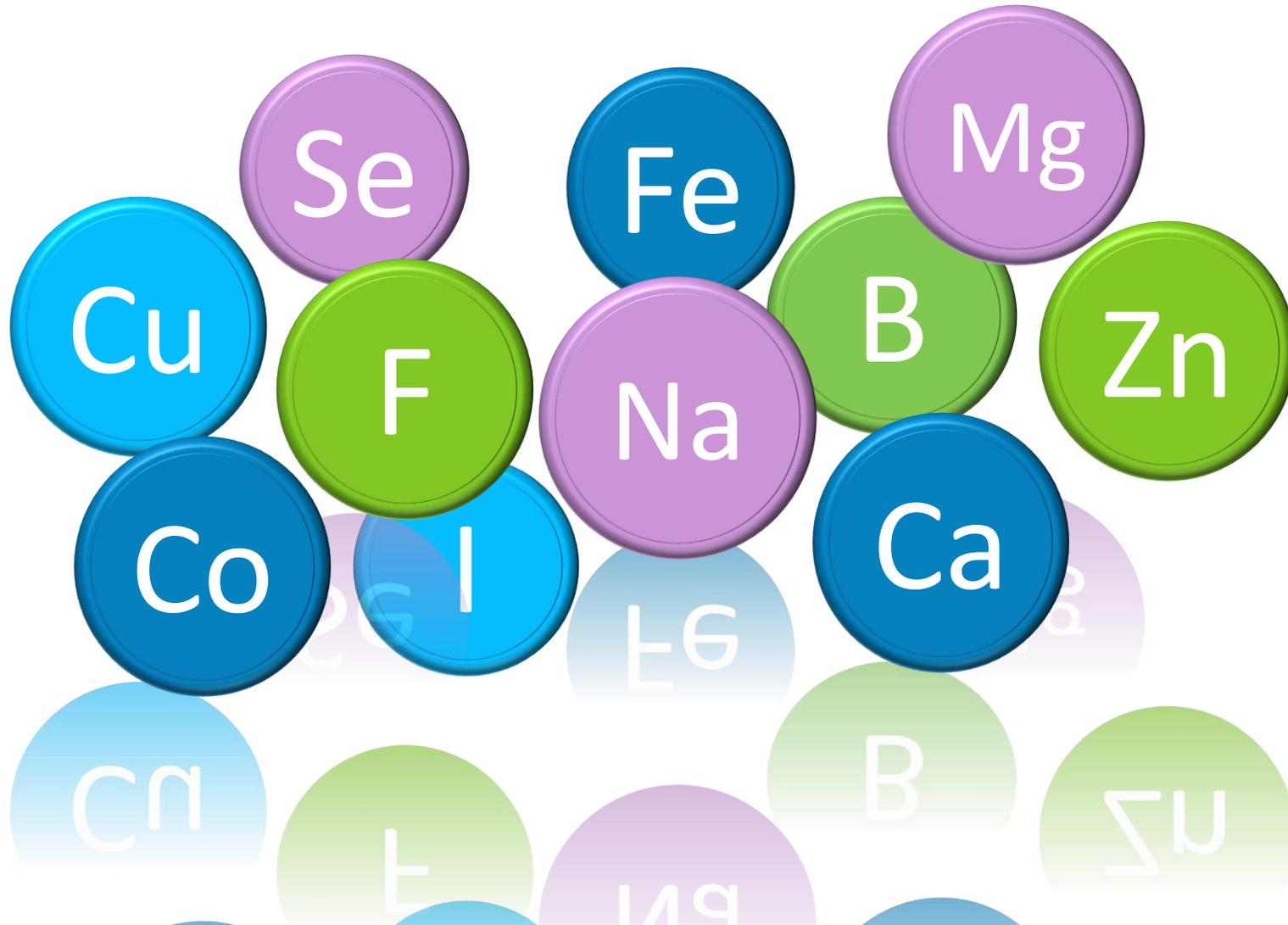


脂質

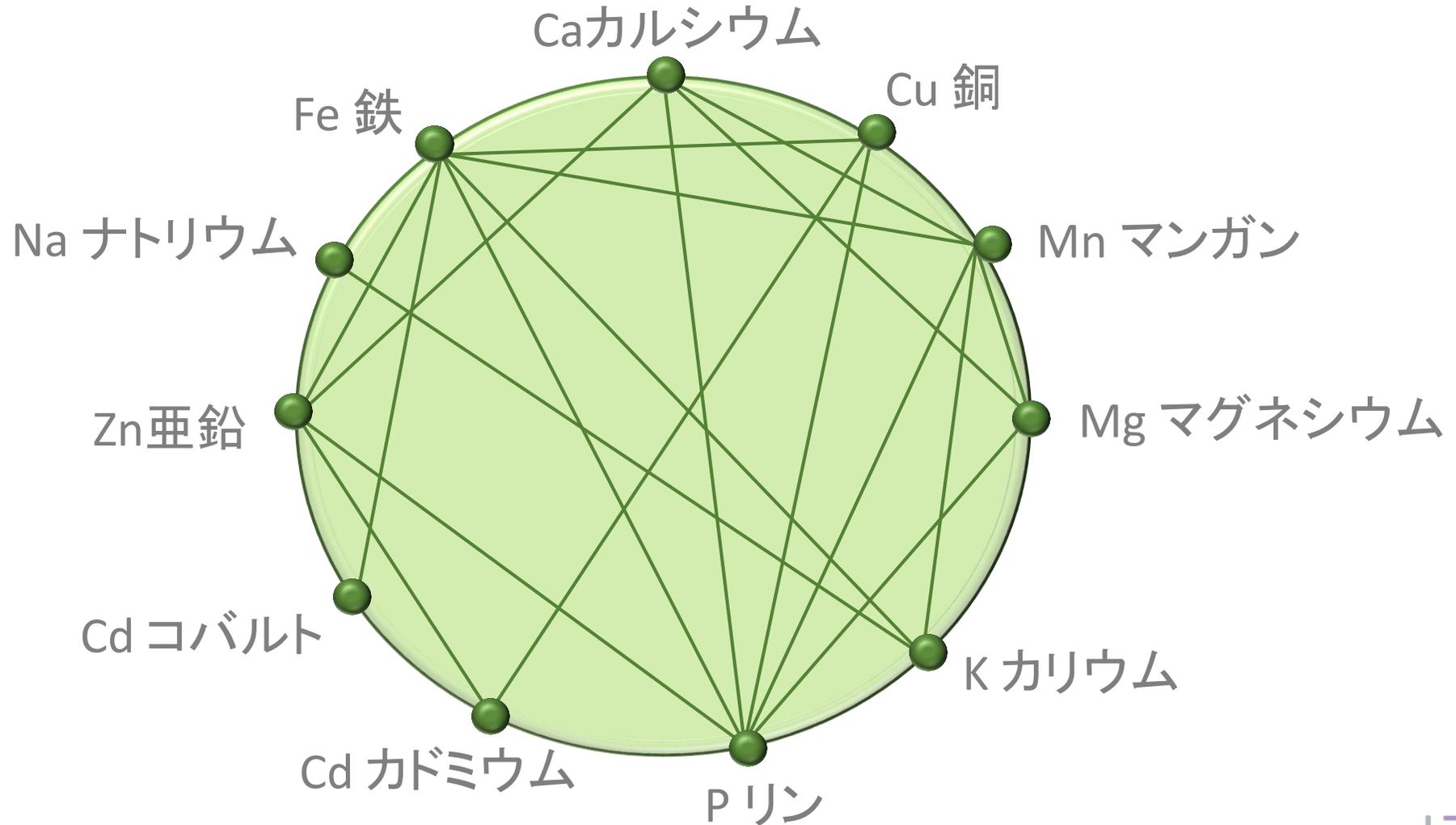


ミネラル

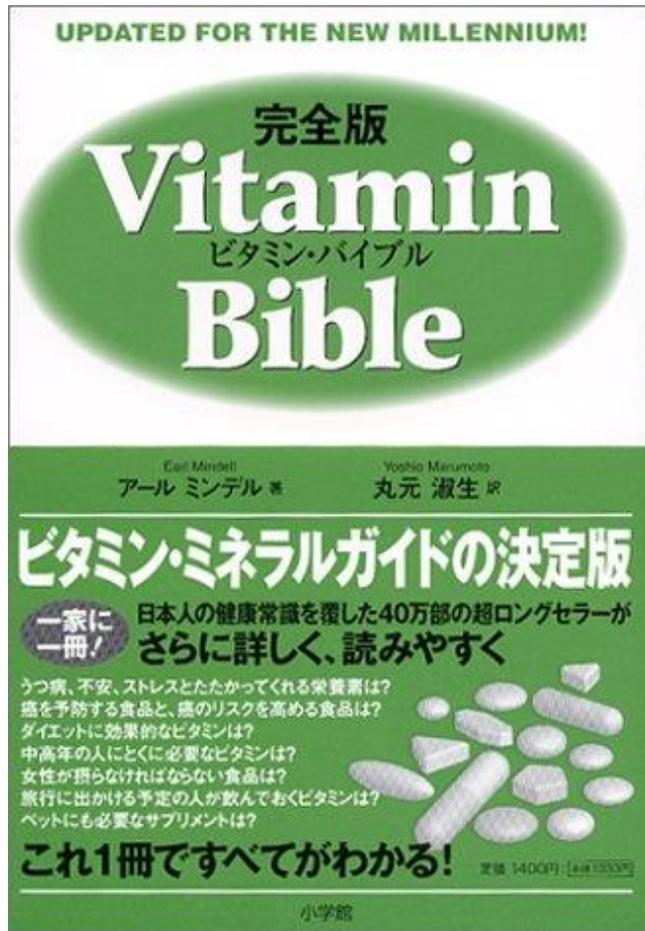
# 地球上に存在する元素



# ミネラルはチームワーク



# 他の栄養素の働きを助ける



「ほとんどの人がそのことを知らないのだが、  
ビタミンは、ミネラルの助けなしには、吸収される  
ことも、その機能を果たすこともできない。

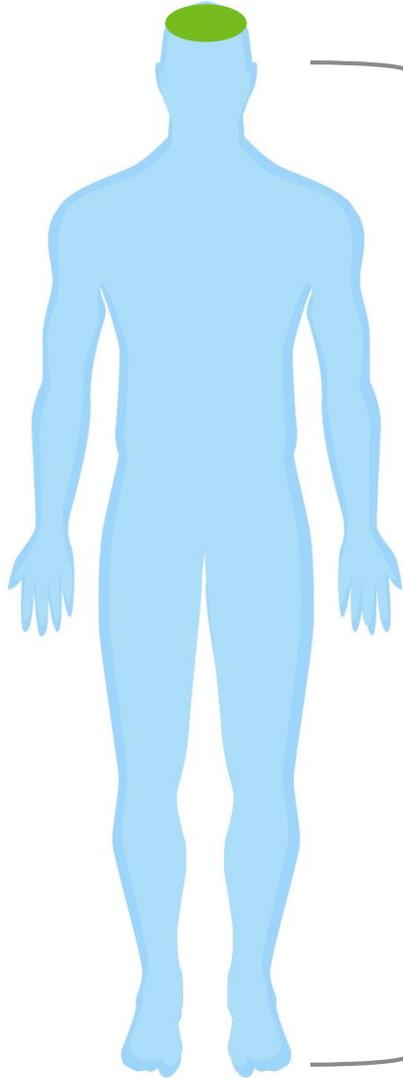
また、人間の体はいくつかのビタミンを合成すること  
はできるけれども、ミネラルはどれ一つとして作りだ  
すことはできない。」

アール・ミンデル著 丸元淑生 訳

「ビタミンバイブル」より

なぜ、ミネラルが必要？

# ミネラルの役割



5% がミネラル

95% が炭素、水素、酸素、窒素

# ミネラル サイクル



# ミネラル サイクルの破壊



下水  
処理



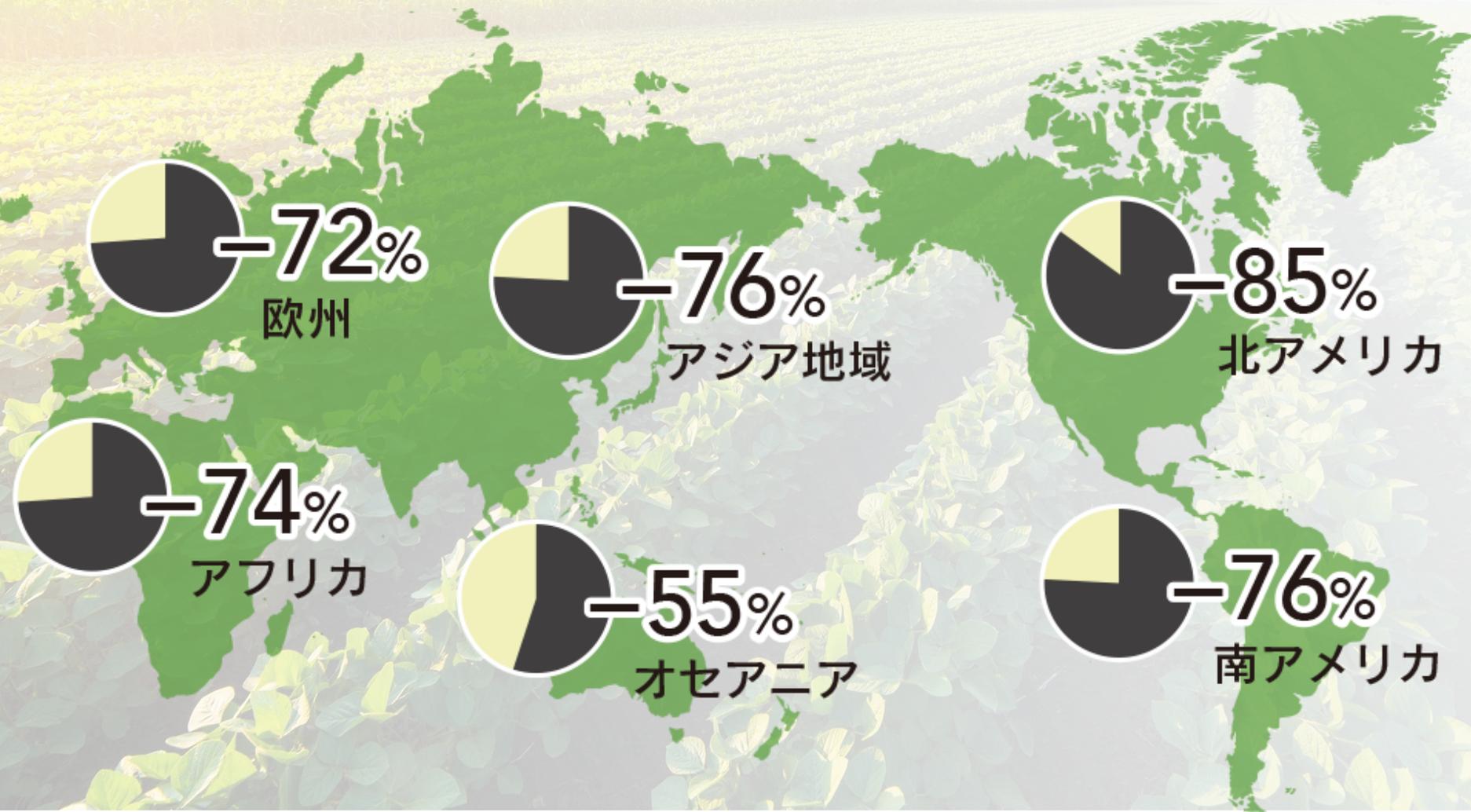
化学肥料、農薬が使われ土中の微生物は生きてゆけず、土壌はミネラル分を補うことはできません。



ミネラル含有量  
減少

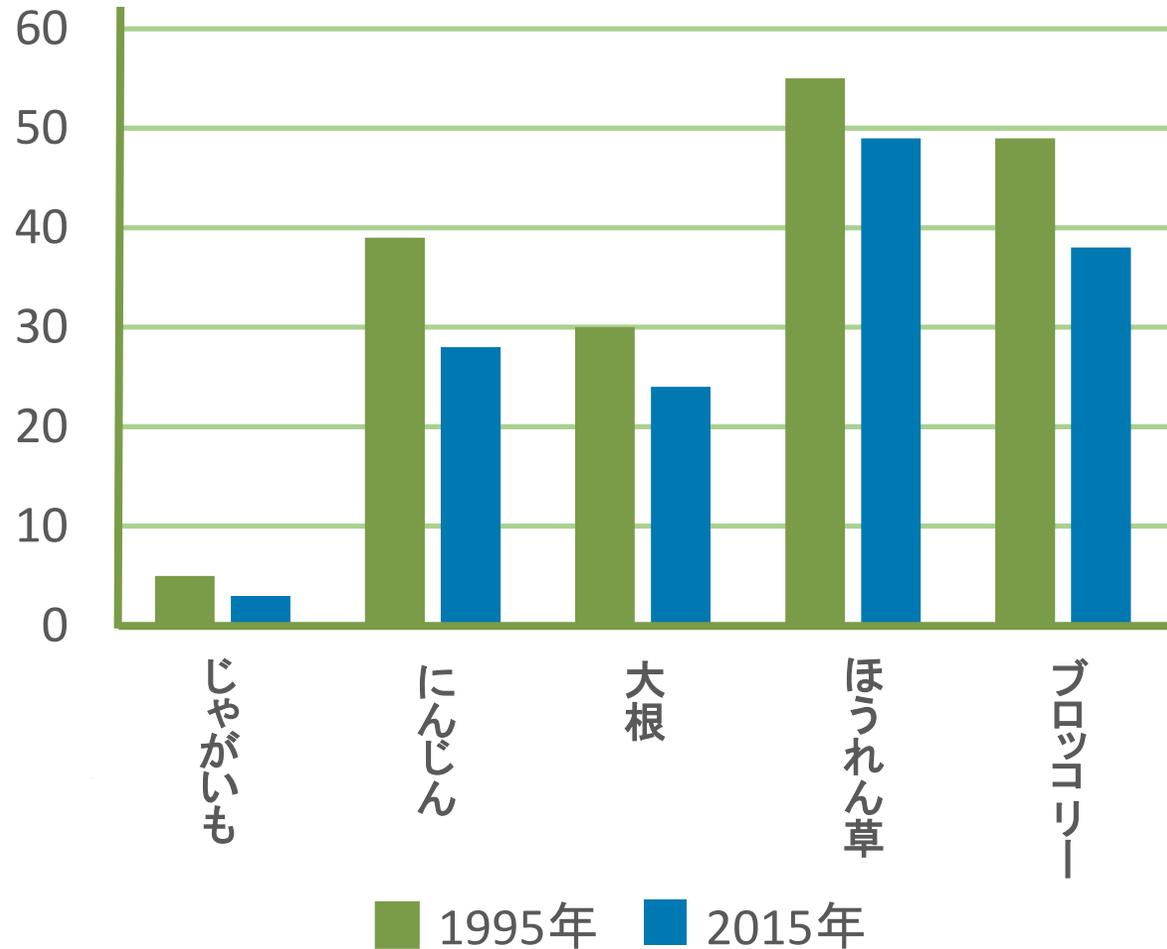
# ミネラルが農地から消えた

過去100年間における農地のミネラル枯渇度合い

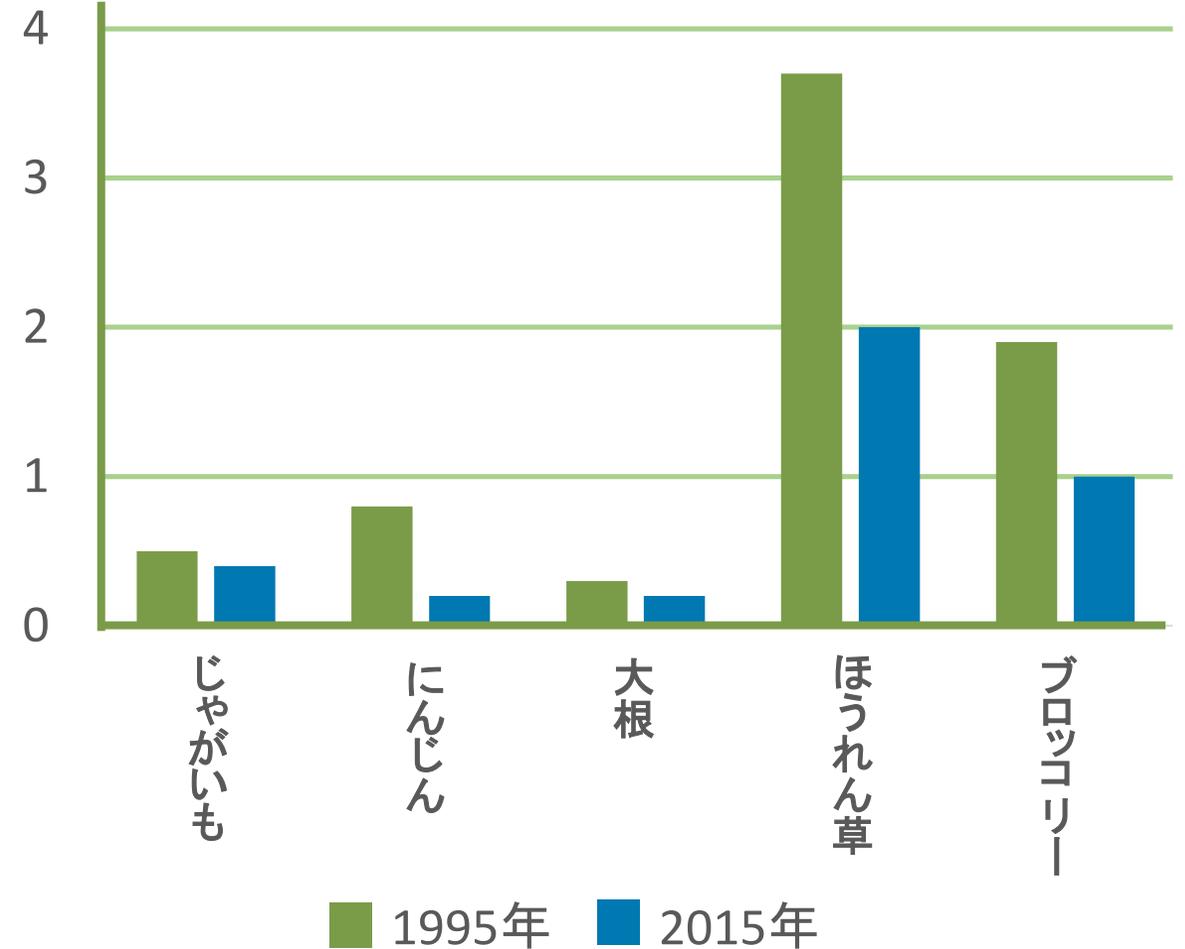


# 野菜に含まれるミネラル量の変化

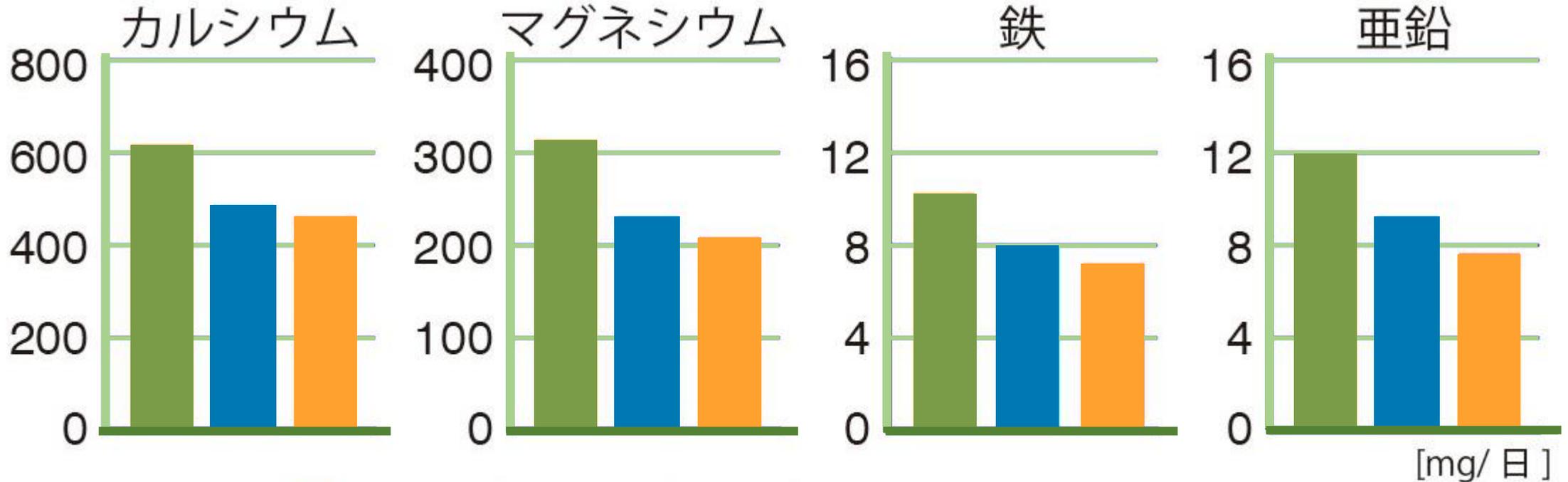
## カルシウム



## 鉄 (単位:mg/100g中)



# 日本人のミネラル摂取の現状

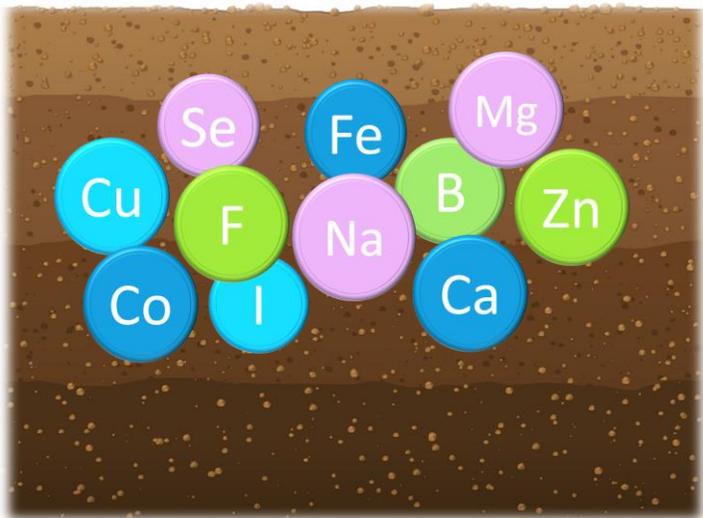


- 1日に摂取すべきミネラル量
- 成人男性が1日摂取しているミネラル量
- 成人女性が1日摂取しているミネラル量

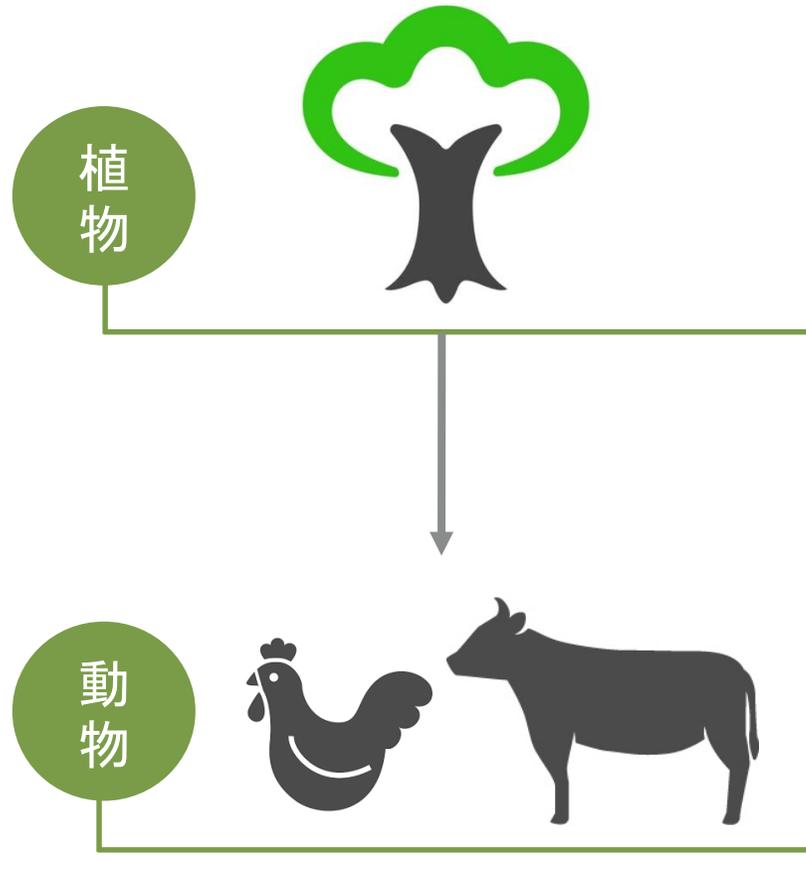
植物系ミネラルとは？

# 植物系ミネラルとは

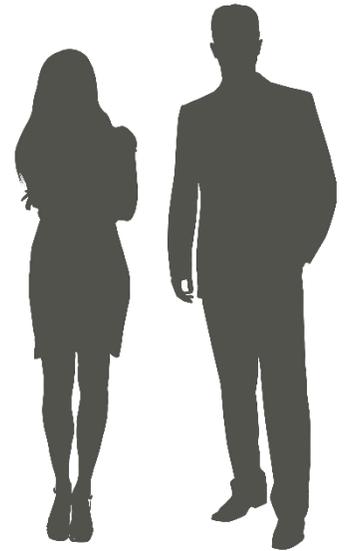
土壌に含まれるミネラル



ミネラルを土や植物から吸収・補給



ミネラル分を吸収した植物や動物を食べる



# 1億年の眠りから覚めた 大地の恵み



## ヒューミックシェール

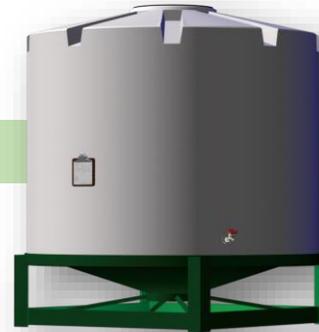
古代植物の塊  
現代にはないミネラルがたっぷり  
含まれた乾燥した野菜のようなもの。

# こだわり続けた天然の抽出方法

検査

ミネラルの含有量が1ℓあたり、  
40,000mg以上という基準

分離



安定タンク

精製水  
を投入



抽出タンク

ろ過



フィルター

保存



保存タンク

ろ過



フィルター

ボトリング



# PHOSSIL

ミネラルシリーズ



幅広く活躍する  
基本のミネラル

PHOSSIL  
ミネラル オリジナル



さわやかな酸味で  
スッキリに貢献

PHOSSIL  
ミネラル プルーン



若々しさと  
くっきりのために

PHOSSIL  
ミネラル カシス

# PHOSSIL

ミネラルシリーズ



## PHOSSIL

### ミネラル ハニージンジャー オイルプラス

オイルとエッセンシャルオイルがひとつになりました。



dōTERRA®

# PHOSSIL ミネラル オリジナル



## 幅広く活躍する基本のミネラル

- 飲み物または料理に加えて
- お好みのエッセンシャルオイル\*と組み合わせて

\*食品添加物カテゴリの製品をご使用ください。

### 【お召し上がり方】

大さじ1～2杯(15～30ml)を水やジュースなどで10倍程度に薄めて、1日2～3回を目安にお召し上がりください。  
料理などに加えることも出来ます。

# How to オリジナル

1

## ダイエット時のスペシャルウォーター

1～1.5ℓの水にキャップ1～2杯のミネラルとレモンなどのオイル数滴を加え、栄養バランスが崩れがちなダイエット時の水分補給にどうぞ。ほのかな香りとコクで、甘くないのに満足感。

2

## ミネラル入り梅シロップ

炭酸水で割り、爽やかに楽しむのはいかがでしょうか。さらに、ジンジャーオイルをプラスすると刺激的なアクセントに。大きめのピッチャーなら1滴、グラス1杯分なら、楊枝の先にオイルをつけてかき混ぜる程度で。冷房で身体が冷えてしまったときは、お湯割りにしてジンジャーを加えるのもおすすめです。



# PHOSSIL ミネラル ハニージンジャー オイルプラス



## 先端技術が生んだ、オイルとのハーモニー

- 3種のオイル『レモン、ジンジャー、クローブ』をプラス
- 蜂蜜と梅酢の甘酸っぱいおいしさ
- 高麗人参などの植物エキスも元気を応援

### 【お召し上がり方】

よく振ってから、1回当たり大さじ1～2杯(15～30ml)に水や炭酸水等の飲み物を加え10倍程度に希釈し、1日2～3回を目安にお召し上がりください。お料理やお菓子作りの材料としてお使いいただくこともできます。

# What is 三相乳化

## Tips

### 特許取得のまったく新しい 乳化技術「三相乳化」

水と油を混ぜる「乳化」には、水にも油にも溶ける「界面活性剤」を使用するのが一般的ですが、長期的な安定性に欠けるという問題がありました。神奈川県が開発した特許技術「三相乳化」は、水にも油にも溶けない「親水性ナノ粒子」が両者を引力のように結びつけるので、性質の変異や分離がなく、そのままのおいしさを長期間保つことができます。

もっと詳しく → <https://www.ku-mkt.co.jp/>



Soft  
Capsule  
Emulsion



dōTERRA®

# How to ハニージンジャー オイルプラス

1 手作りドレッシングに加えて  
オリーブオイルと塩こしょう、酢に加えてシンプルに。和風やフレンチなどにも。

2 肉・魚料理のソースに  
醤油と合わせてステーキやソテーをさっぱりと。下ごしらえにも。

3 三杯酢代わりに酢の物に  
塩分控えめでほんのり甘く、やさしい味わい。醤油を少し足しても。

4 ゼラチンや寒天ゼリーに\*  
少し濃いめに作って冷やし固めれば、ヘルシーなゼリーに。

\* 砂糖などで甘みを補うことをおすすめします。



# PHOSSIL ミネラル プルーン



## さわやかな酸味でスッキリに貢献

- ミネラル オリジナルにプルーン エキスを配合
- 毎日スッキリしたい方におすすめ

\*大さじ1杯(1回分目安)を10倍に希釈した時約10kcal

### 【お召し上がり方】

大さじ1～2杯(15～30ml)を水などで10倍程度に薄めてお召し上がりください。料理やお菓子作りにも活用できます。

# How to プルーン

1

## プルーンスカッシュ

レモンまたはライムオイルを1滴加えて、水の代わりに炭酸水で割ります。薄めに作れば夏場の水分補給にぴったり。濃いめに作ってデザート感覚でも。

2

## プルーン&ライムで気分すっきり

キャップ1杯程度のプルーンをお好みの濃さに割り、ライムオイルを1滴加えます。プルーンの甘酸っぱさとライムのフレッシュな香りが相性抜群。ちょっと気分を引き締めたい時におすすめです。



# PHOSSIL ミネラル カシス



## ハツラツさと、くっきりのために

- アントシアニンなどのポリフェノールを含むカシス果汁を配合
- スマホやパソコン中心の現代生活に

\*大さじ1杯(1回分目安)あたり約10kcal

### 【お召し上がり方】

大さじ1～2杯(15～30ml)を水などで10倍程度薄めてお召し上がりください。料理やお菓子作りにも活用できます。

# How to カシス

1

## ヨーグルトデザート

数時間水切りしたプレーンヨーグルトに垂らすと、ダイエット中の方でも安心のチーズケーキ風濃厚デザートに。普通のヨーグルトやバニラアイスにも。

2

## お酢ドリンク

大さじ1杯のミネラルを10倍に薄め、ご自宅にあるお酢(どんな種類でも大丈夫ですが、リンゴ酢、フルーツビネガーや黒酢が特に相性が良い)小さじ1杯を加えます。氷を入れず常温がこの時期におすすめです。量は好みに調節してください。



# Mineral Users Voice

オリジナルは、料理などに入れても味の邪魔をせず万能です！家族の守り神です。

40代女性

最近知人に、『肌のツヤがいいね！』とほめられる様になりました。

40代女性



朝が弱かったのですが、最近はスッキリ目覚める気がします。

30代男性

季節の変わり目も、今年には元気に過ごしています！

50代女性

気温の変化の中でも、元気に外に出られるようになりました。

60代男性

毎月の悩みが気にならなくなりました。

20代女性

facebook

ドテラ エッセンシャルオイル

いいね! フォローする おすすめ ...

シェアして下さいね❤️🌿🍋🍊  
いいね! · 返信 · 1 · 8月23日 22:31

ドテラ エッセンシャルオイル  
8月16日 8:00 · 🌐

お盆が明けてほっとひと息ε-(´o`);  
ちょっとバテ気味?と感じたら、  
身体に優しいはちみつ入りの  
ミネラルドリンクはいかがですか?... もっと見る



いいね! コメントする シェアする

ドテラ エッセンシャルオイル  
@doterrajp

ホーム  
ページ情報  
写真  
レビュー  
ノート  
動画  
投稿  
コミュニティ

ページを作成

# facebook

ミネラル情報も掲載。



ドテラ エッセンシャルオイル

<https://www.facebook.com/doterrajp/>



# PHOSSIL

ミネラルシリーズ

